

Diversiteit in de sociale geneeskunde

NSPOH Wintercongres | 20 januari 2025

In Nederland kennen we een diverse samenleving. Deze diversiteit brengt kansen en uitdagingen met zich mee, zo ook in het werkveld van de sociale geneeskunde. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat we recht doen aan de uiteenlopende behoeften van cliënten, patiënten, collega's, gemeenschappen, én die van onszelf? Dit komt allemaal aan bod op het NSPOH Wintercongres 2025.

09:30-09:45 u	Opening
09:45-10:30 u	Plenaire lezing 1
10:30-10:45 u	PAUZE
10:45-11:30 u	Parallelsessie 1 en 2
11:30-12:30 u	Workshopronde 1
12:30-13:30 u	PAUZE
13:30-14:30 u	Workshopronde 2
14:30-15:00 u	Terugkoppeling
15:00-15:15 u	PAUZE
15:15-16:15 u	Plenaire lezing 2
16:15-16:30 u	Afsluiting



Programma

Plenaire lezing 1 - Anders kijken, is meer zien

Hoe kun je rekening houden met de verschillende leefwerelden van collega's, patiënten, cliënten, en gemeenschappen? En hoe kun je ervoor zorgen dat jouw boodschap als professional overkomt bij anderen? In de plenaire lezing 'Anders kijken, is meer zien' geeft Hanan Nhass antwoord op deze vragen. Nhass vertelt onder meer over cultuursensitieve competenties, sociale- en psychologische veiligheid, en ziektebeleving. Daarnaast daagt ze je uit om, aan de hand van een aantal oefeningen, anders te kijken naar situaties in het werkveld. Daarbij komen onderwerpen als verbinding, bias en paradigma's aan bod.

Hanan Nhass is adviseur, journalist en religiewetenschapper.

Nhass heeft ruim 20 jaar ervaring in onderzoek, training en advies in sociale vraagstukken. Vanuit haar achtergrond in journalistiek en religiewetenschappen maakt zij de leefwereld van 'de ander' inzichtelijk, met als doel verbinding tot stand te brengen tussen professionals en hun doelgroepen.

Parallelsessies, keuze uit sessie 1 of 2

Parallelsessie 1 - Gezondheidsrisico's bij arbeidsmigranten in Nederland

In de lezing van Elize Smal leer je meer over de gezondheidsrisico's bij arbeidsmigranten in Nederland. Smal legt uit hoe door een combinatie van factoren, zoals werk- en woonomstandigheden, chronische stress en de onbekendheid met het zorgsysteem in Nederland, de fysieke en mentale gezondheid van arbeidsmigranten in het gedrang komt. Daarnaast deelt Smal welke ervaren drempels er zijn als het gaat om toegang tot gezondheidszorg en geeft zij adviezen om de ondersteuning aan deze groep te verbeteren.

Elize Smal is strategisch adviseur/projectleider arbeid en migratie bij Pharos.

Smal werkt bij Pharos en houdt zich daar bezig met verschillende projecten met als doel de zorg voor en de gezondheid van nieuwskomers te verbeteren

Parallelsessie 2 - Inclusieve en persoonsgerichte zorg voor kwetsbare burgers

Jeanine Suurmond gaat tijdens haar lezing in op het belang van inclusieve zorg voor kwetsbare burgers. Suurmond betoogt dat voor het verkleinen van gezondheidsverschillen er meer aandacht moet komen voor de persoonlijke vaardigheden, behoeften, vragen en omstandigheden van deze doelgroep. Ze nodigt uit om verder te kijken dan het medische domein. Ook gaat Suurmond in op de praktische uitvoering hiervan, waarbij ze verschillende perspectieven deelt en oplossingen aandraagt om de gezondheidskloof te verkleinen.

Dr. Jeanine Suurmond is hoogleraar Inclusieve persoonsgerichte zorg voor kwetsbare burgers aan het Radboudumc / Radboud Universiteit.

Haar onderzoek richt zich op het samen met anderen in kaart brengen van barrières in de gezondheidszorg voor burgers in kwetsbare posities. Suurmond werkte eerder 20 jaar bij het Amsterdam UMC.

Workshops, keuze uit 2 workshops

Workshop 1 - Aandacht voor elkaar! Diversiteit in de sociale geneeskunde

Elijah Sanches gaat in op wat diversiteit betekent voor het werkveld in sociale geneeskunde en hoe je een begin kunt maken met “inclusief werken”. Je gaat met elkaar in gesprek over wat diversiteit voor jou betekent, als persoon en professional. Daarnaast gaat Sanches in op de complexiteit van diversiteit en laat hij aan de hand van voorbeelden zien hoe diversiteit en inclusie kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van sociale geneeskunde.

Elijah Sanches is vertrouwensarts en aios 2e fase, spreker en trainer, medeoprichter Ankie Zorg Op Maat BV, en medeoprichter Invicta Academy.

Workshop 2 - Sekse, Gender en Gezondheid

Petra Verdonk presenteert onder meer ontwikkelingen op het gebied van sekse- en genderverschillen in relatie tot ziektebeeld, gezondheidsrisico's, en inclusie binnen de gezondheidszorg. Daarnaast laat Verdonk aan de hand van voorbeelden uit de praktijk de relevantie van gendersensitieve zorg binnen sociale geneeskunde zien. Hier ga je vervolgens ideeën en ervaringen over uitwisselen.

Dr. Petra Verdonk is arbeid- en organisatiepsycholoog en universitair hoofddocent aan het Amsterdam UMC.

Workshop 3 - Neurodiversiteit in de sociale geneeskunde: inzicht en praktische toepassingen

Stap in de wereld van neurodiversiteit met Paul Geijtenbeek. Aan de hand van praktische tips, voorbeelden uit de praktijk en reflectieve oefeningen laat Geijtenbeek zien wat neurodivergentie inhoudt en hoe het tot uiting komt in het dagelijkse leven. In deze workshop komen de behoeften en sterke punten van neurodivergente mensen aan bod én ga je aan de slag met hoe je communicatie en advisering hierop kunt laten aansluiten.

Paul Geijtenbeek is coach op het gebied van neurodiversiteit en algemeen directeur van DUniek.

Workshop 4 - Laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden: heb jij deze groep in beeld?

Dicky Gingnagel en Rosaline Mentink maken inzichtelijk hoe moeite hebben met lezen, schrijven en spreken, impact heeft op de gezondheid van mensen. Zo deelt Gingnagel zijn persoonlijke ervaringen met de zorg. En leer je meer over het herkennen en bespreken van beperkte gezondheidsvaardigheden. Ook ga je aan de slag met begrijpelijke taal, zowel mondeling als schriftelijk."

*Dicky Gingnagel is taalambassadeur bij Stichting ABC en Pharos. Als taalambassadeur deelt hij zijn ervaringen en test hij folders, gezondheidsapps en websites van zorgaanbieders op duidelijke informatie en communicatie.
Rosaline Mentink is senior projectleider/adviseur en teamcoördinator Persoonsgericht werken in de zorg bij Pharos.*

Plenaire lezing 2

We sluiten het programma af met een plenaire lezing van Dwight van van de Vijver. Van van de Vijver deelt zijn ervaringen als wijkagent, hulpofficier van Justitie en programmamaker waarbij hij in de de verschillende lagen van de samenleving is gedoken. Maatschappelijke betrokkenheid, verbinding en veiligheid zijn hierbij centrale thema's. Van van de Vijver benadrukt de kracht van dat wat 'anders' is, het belang van open staan voor een ander, en de waarde van mensen weer mee laten doen in de maatschappij.

Dwight van van de Vijver is presentator, programmamaker, spreker en hoofd Media & Communicatie bij Reclassering Nederland.

Van van de Vijver werkte jarenlang als wijkagent in Utrecht en werd daarna hulpofficier van Justitie en inspecteur. Daarnaast maakte hij onder andere de televisieprogramma's 'Ook hier Nederlanders', 'Uit de bak' en 'Welkom in ... Containerdorp', en de vierdelige documentaire 'Geboeid – terug naar de plantage'.