

## **VHT binnen VoorZorg**

Gelijktijdig bij de start van de zwangerschapsbasisopleiding wordt een start gemaakt met de basisopleiding 'VHT binnen VoorZorg'. Het werken met videofeedback vormt een integraal onderdeel binnen het programma VoorZorg.

### *Doelstelling basisopleiding*

Na afloop van de basisopleiding zijn verpleegkundigen in staat om met behulp van videofeedback:

- ✓ Elementen uit geslaagde communicatie met de moeder te bespreken
- ✓ Een positieve ouder-kind interactie te stimuleren
- ✓ Het zelfvertrouwen van de moeder te vergroten
- ✓ Een responsieve en sensitieve houding van moeder naar kind te helpen ontwikkelen
- ✓ De methodiek 'VHT binnen VoorZorg' (zie hierna) toe te passen
- ✓ Praktisch
- ✓ De benodigde apparatuur te hanteren
- ✓ Opnames te bewerken en te monteren

### *Basisopleiding 'VHT binnen VoorZorg'*

- ✓ basisopleiding door opleider AIT
- ✓ Traject van 11 sessies
- ✓ Eindpresentatie (11de sessie)
- ✓ Certificaat 'VHT binnen VoorZorg'
- ✓ Uitvoering 'VHT binnen VoorZorg'
- ✓ Kwaliteitseisen na certificering:
  - o 2 x per jaar Werk Ontwikkelings Kring (WOK)
  - o Supervisie op locatie: minimaal 2x per jaar
  - o Hercertificering 1 x per 3 jaar

Wat betreft de kwaliteitseis '2x per jaar een WOK' moet hiervan 1x een specifieke WOK gericht op VoorZorg worden gevolgd. Dit geldt voor verpleegkundigen die daarnaast K-VHT binnen de reguliere JGZ uitvoeren.

Wat betreft 'Supervisie op locatie minimaal 2 per jaar' dient hiervan minimaal 1x zijn toegespitst op VHT binnen VoorZorg. Dit geldt voor verpleegkundigen die daarnaast K-VHT binnen de reguliere JGZ uitvoeren.

Hercertificering dient plaats te vinden 1 x per 3 jaar op basis van presentaties tijdens de WOK's.

### *Opleiding onder supervisie van AIT ZuidZorg*

Bij voorkeur wordt de opleiding van alle VoorZorgverpleegkundigen verzorgd door een vaste opleider onder coördinatie van AIT ZuidZorg. Het is prettig als er verschillende organisaties in één groep vertegenwoordigd zijn, je hoort zo meer van elkaars werkwijze, ervaringen etc. basisopleidingen en/of opleiding door AIT vinden bij voorkeur plaats bij het NJi in Utrecht. Dit ligt voor de instellingen het meest centraal.

Op een aantal plaatsen wordt de scholing van de VoorZorgverpleegkundigen verzorgd door een eigen interne opleider. De vaste AIT-VoorZorgopleider (ZuidZorg) zal met deze interne opleiders contact leggen om de specifieke toepassing van VHT binnen VoorZorg af te stemmen.

Supervisies na de opleiding worden door de organisaties zelf geregeld, hetzij door een eigen AIT-opleider/supervisor, hetzij door een AIT-opleider/supervisor die zij hiervoor apart inhuren.

### *Methodiekbeschrijving*

Er is een beschrijving van de methodiek 'VHT binnen VoorZorg' ontwikkeld (Maas, 2007). Deze bevat een schema voor basiscommunicatie met de opnamemomenten en de mogelijke thema's. Een en ander is beschreven in een folder voor de verpleegkundigen en staat op het besloten deel van [www.voorzorg.info](http://www.voorzorg.info). Verpleegkundigen zijn in het bezit van dit schema basiscommunicatie en de folder 'VHT binnen VoorZorg'.

Een uitvoerige methodiekbeschrijving is bovendien te vinden in het document 'basisopleiding VHT in VoorZorg' door AIT Thuiszorg. Dit document staat eveneens op het besloten deel van [www.voorzorg.info](http://www.voorzorg.info).

Bovengenoemde werkwijze geldt als uitgangspunt voor de uitvoering van VHT binnen VoorZorg. Deze methodiekbeschrijving is goedgekeurd door het projectteam VoorZorg. De opleider van AIT hanteert de methodiekbeschrijving in het opleidings-/basisopleidingstraject. Reeds eerder gecertificeerde VHT'ers zijn geïnformeerd via de case conferences en de Werk Ontwikkelings Kring (WOK).

In het kader van de hierboven beschreven scholing is het sterk aan te bevelen dat de deelnemende JGZ-organisaties, naast het door AIT uitgevoerde traject, de verpleegkundigen bij de start met VHT ook laten scholen in het gebruik van de camera, het toepassen van software voor o.a. het monteren en terugkijken van fragmenten, het gebruik van een laptop en andere technische aspecten. U vindt hierover informatie in de 'Handleiding kortdurende video-homebasisopleiding in gezinnen met jonge kinderen' van Marij Eliëns & Bert Prinsen (Nji/AIT Zuidzorg, 2008, hoofdstuk 2.3, blz. 98 t/m/ 105). Meerdere JGZ-instellingen in den lande hebben zelf gedetailleerde technische handleidingen ontwikkeld, bijvoorbeeld de GGD Gooi & Vechtstreek en Icare JGZ.