

Inhoud basisopleiding VoorZorg

Zwangerschapsmodule (4 dagen - 8 dagdelen)

basisopleidingsdag 1: Programma overzicht en theoretische basis

- ✓ Introductie en kennismaking
- ✓ Persoonlijke leerdoelen/zelfbeoordeling (portfolio)
- ✓ Toelichting basisopleidingsopzet en werkwijze
- ✓ Programamodel, inclusief de theoretische uitgangspunten
- ✓ Principes van self-efficacy (persoonlijke effectiviteit)
- ✓ Oefenopdracht: persoonlijke effectiviteit
- ✓ Doelgroep VoorZorg: kenmerken & risicofactoren
- ✓ Bespreken selectie criteria en contra-indicaties
- ✓ Oefenen met een kennismakingsgesprek

basisopleidingsdag 2: Cliëntgericht werken

- ✓ Werken aan empowerment; cliënt gerichte aanpak
- ✓ Oefenen met het maken van een sterkte-zwakte analyse
- ✓ Smart choices – slim aanpakken (sociale vaardigheidsbasisopleiding)
- ✓ Het belang van een therapeutische relatie
- ✓ Opzet handleiding
- ✓ Structuur van de huisbezoeken
- ✓ Een huisbezoek plannen/organiseren
- ✓ Een huisbezoek oefenen
- ✓ Hoe organiseer ik mijn materiaal/informatie

basisopleidingsdag 3: Werken aan gedragsverandering

- ✓ Motiverende gespreksvoering (motivational interviewing)
- ✓ Motiveren tot gedragsverandering
- ✓ Begeleiding van zwangere vrouwen bij minderen/stoppen met roken V-mis programma van Stivoro. Dit onderdeel wordt verzorgd door trainer voor Stivoro

basisopleidingsdag 4: Monitoring, onderzoek en kwaliteitsborging

- ✓ basisopleiding: 'Herkennen van moeders met een verstandelijke beperking en hun leerbaarheid'. Door gastdocent (MEE)
- ✓ Toelichting programma domeinen
 1. Eigen gezondheid
 2. Een gezonde omgeving
 3. Je rol als moeder
 4. Levensloopontwikkeling
 5. Persoonlijk netwerk: familie en vrienden
 6. Hulpbronnen in de omgeving
- ✓ Registratie en monitoring van het programma

- ✓ Aanpak PR op locatie
- ✓ Reflectie op eigen praktijk, persoonlijk portfolio
- ✓ Evaluatie

Babymodule (1 dag)

Inhoud programma

- ✓ Introductie babyhandleiding
- ✓ Therapeutische relatie tijdens de babyperiode
- ✓ Moederschap en de invulling van de moederrol
- ✓ Hechting en bouwstenen voor goed contact
- ✓ Afronding babybasisopleiding

Peutermodule (1 dag)

Inhoud programma

- ✓ Ervaringen uitwisselen
- ✓ Introductie peuterhandleiding
- ✓ Moederschap in de peuterperiode
- ✓ Hechtingsprincipes
- ✓ Cognitieve en sociale ontwikkeling van peuters en manieren om deze te stimuleren
- ✓ Therapeutische relatie in de peuterperiode
- ✓ Afronding basisopleidingstraject en zelfbeoordeling nadien
- ✓ Evaluatie en certificering